

## NIEUWSBRIEF 019

April 2020

### Coronavirus

Het Coronavirus houdt ons allen stevig in zijn greep. Sinds donderdag 12 maart 2020 hebben wij alle activiteiten en evenementen gecancelld. Zelfs de Paasviering op 31 maart hebben wij moeten cancelen en de Paasvieringen met Pasen in de kerk gaan ook niet door.

Inmiddels heeft de regering besloten dat tot 1 juni 2020 niets meer kan doorgaan. Wij hopen dat we met zijn allen de ziekte overwinnen. Ons advies is om de door het RIVM opgestelde richtlijnen op te volgen en daarnaast toch aandacht voor elkaar te hebben bijvoorbeeld door te bellen, te mailen en te appen. Als u hulp nodig hebt, bv om boodschappen te doen en u weet niemand te vinden, neem gerust met een van de KBO bestuursleden contact op zodat zij op zoek kunnen gaan naar voor u passende hulp.

Tot slot verzoeken wij u om niet alleen goed voor u zelf te zorgen maar ook aandacht te hebben voor mensen in uw omgeving.

### Het bestuur

### Mail-adressen

De communicatie rond het Corona-virus heeft aangetoond dat het in urgente situaties praktisch is dat het mail-adres van onze leden bij de KBO bekend is. Wij kunnen dan op een eenvoudige en snelle manier onze leden bereiken en informeren.

Indien u een mail-adres heeft, mail dit dan a.u.b. door naar: [kboschimmert@gmail.com](mailto:kboschimmert@gmail.com)

Wij hebben reeds een groot aantal mail-adressen. Bent u er niet zeker van of uw mail-adres bij ons bekend is, mail dit dan eveneens door naar: [kboschimmert@gmail.com](mailto:kboschimmert@gmail.com)

Alvast bedankt voor uw medewerking.

### Bewegen tijdens Coronacrisis

L1 helpt Limburgers, tijdens een cyclus van 6 weken, om thuis te bewegen en geeft fysiotherapeut Erik Eurelings dagelijks een half uur lang tips om thuis gezond te bewegen. Het programma, dagelijks om 10.00 en 14.30 uur, is erop gericht om te voorkomen dat de conditie van Limburgers sterk achteruit gaat nu ze vanwege de coronacrisis veel binnen moeten zitten. De oefeningen zijn zowel geschikt voor ouderen als 'oudere jongeren'.

### De Algemene Ledenvergadering (Jaarvergadering)

Deze jaarvergadering op 10 maart 2020 werd door 86 mensen bezocht, tevens werden 7 leden als gevolg van hun 25 jaar lidmaatschap gefêteerd.

### Data om te onthouden (mits het Coronavirus dit toestaat)

- 19 april 2020 aanbieden sponsering truitjes van VVS-KBO Combinatie Gaat niet door
- 21 april 2020 een training brandpreventie Gaat niet door
- 19 mei 2020 modeshow Gaat niet door
- 21 tot en met 26 juni 2020 een meerdaagse reis naar Westendorf in Tirol
- 7 juli 2020 een BBQ
- 11 augustus 2020 dagtocht (Noord Eifel)
- 6 oktober 2020 gezellige middag
- 8 november 2020 Oktoberfest
- 16 december 2020 Kerstviering