



## NIEUWSBRIEF 096 december 2024 DoorTrapBeweeg-dag op 20 mei 2025

**Ouderenbond St. Paulus**  
Secretariaat Chrit Leenders  
Op de Bies 10  
6333BX Schimmert  
Tel 06-81881773  
Email: [kboschimmert@gmail.com](mailto:kboschimmert@gmail.com)  
[www.kboschimmert.nl](http://www.kboschimmert.nl)

### Beste mensen

Na succesvolle DTP-dagen van afgelopen jaar zijn er vragen gekomen om eenzelfde DTB-dag uit te voeren voor senioren in Beekdaelen. Voor inhoudelijke informatie en het nodige beeldmateriaal verwijzen wij kortheidshalve naar de website: [DoorTrapBeweeg-dag](#). Diverse personen die dit bericht ontvangen behoeven geen extra toelichting omdat zij bekend zijn met de DTB-dag. Echter iedere seniorenvereniging willen wij in de gelegenheid stellen om kennis te maken met deze gezellige en leerzame DTB-dag.



Voor nieuwkomers even kort het doel en het programma.

**DOEL:** Zorgen voor meer zekerheid en veiligheid bij het gebruik van de (elektrische) fiets.

### PROGRAMMA:

- Ochtendprogramma (09.30-12.30 uur). Inloop, kennismaking, theorie (verkeer en fysio), interactief met organisatie en deelnemers, oefeningen doen, ervaringen uitwisselen (wisselprogramma oefeningen)
- Gezamenlijke lunch (12.30-13.00 uur).
- Middagprogramma (13.00-14.30 uur). Gezamenlijke fietstocht (ca. 5 kilometer) en stilstaan bij 'gevaarlijke' verkeerssituaties die in het ochtendprogramma aan bod zijn gekomen. Gemeente specifiek met echt maatwerk. Fietsers herkennen altijd de getoonde verkeerssituaties en kunnen daar ook op reageren (zelfreflectie).
- Gezamenlijk afsluiten (14.30-15.00 uur). Vragenronde, verbetervoorstellen, formeren fietsclubje?

Langs deze weg willen wij de behoefte peilen of senioren(verenigingen) interesse hebben in zo'n geheel verzorgde kosteloze DTB-dag. Mogelijk heeft u vorige keer aangegeven dat u niet geïnteresseerd was in deelname, maar door wijzigingen in inzichten of naar aanleiding van reacties van deelnemers van vorige DTB-dagen is er nu wel interesse.

De DTB-dag voor Schimmert kan plaatsvinden op dinsdag 20 mei 2025, mits wij voldoende deelnemers hebben.

Als U geïnteresseerd bent om op 20 mei 2025 (weer) mee te doen aan deze DTB-dag, wordt U verzocht dit zo spoedig mogelijk kenbaar te maken bij het secretariaat, de heer Chrit Leenders, Tel 06-81881773 of per mail: [ao.leenders@home.nl](mailto:ao.leenders@home.nl)

Het bestuur