

Wie wil het Koor van Ouderen versterken?

Hart en Geest en Leven

Ongetwijfeld heeft u deze woorden talloze malen gezongen bij het zingen van het kerstlied: "Wij komen tezamen".

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat samen zingen, de saamhorigheid en het sociaal welzijn versterkt, de hartslag omlaag brengt, stress vermindert, de aanmaak van gelukhormonen stimuleert, het inlevingsvermogen vergroot, het controlegevoel versterkt en de levensverwachting verhoogt.

Op vrijdagmiddag zingen we daarom van 15.30 – 16.30 uur samen in het Koor van Ouderen in 't Gemeinsjapshoes.

Na de vakantie zijn we in september weer gestart met repeteren en na afloop kunt u, als u dat wenst, nog een consumptie gebruiken tijdens de gezellige nazit van de koorleden in de Brasserie.

Denkt u daar wil ik wel bij, dat maakt me blij, of wilt u meer weten?

Neem dan contact op met onze contactpersoon Riet Souren, 045 – 404 1326 of onze dirigent-begeleider René Kicken, 045 – 404 2200, voor muzikale vragen.

Wij nodigen u uit om vrijblijvend op vrijdag van 15.30 – 16.00 uur eens een kijkje te komen nemen, u kunt gerust binnenlopen.

O ja, voor maar € 25,00 per jaar bent u met de kosten van deze ledenactiviteit klaar.

Wat houdt u nog tegen?



Levenstestament / Erfrecht op 13 september 2022

Op dinsdag 13 september 2022 vond er een themabijeenkomst Levenstestament/erfrecht plaats, die werd verzorgd door mevrouw Helga Goossens, notaris te Schinnen. Hieraan namen een 40 tal leden deel.

Brandveiligheid op dinsdag 11 oktober 2022

Op dinsdag 11 oktober 2022 zal de heer J. Loijens van de Veiligheidsregio Zuid-Limburg een Themabijeenkomst Brandveiligheid verzorgen. Deze bijeenkomst start om 14.00 uur.

Ledennieuws

Sinds de vorige Nieuwsbrief hebben de volgende ledenmutaties plaatsgevonden:

Datum	Naam	Adres	Opmerkingen
1 sept 2022	Jo Meessen	Rooseveltstraat 42	Nieuw lid
2 sept 2022	Jenny Bouwens-Laumen	Knolwei 87	Overleden
20 sept 2022	Annie Lortije-Daemen	Schoolstraat 5 Huize d'Alzon (kamer 13 te Hulsberg)	Overleden
21 sept 2022	Maria Sieben-Meertens	Blinkerd 6	Overleden

Totaal 266 leden, 256 gewone leden, 6 gastleden, 3 donateurs en 1 erelid (dhr. Pastoor)

Oktoberfest op 9 oktober 2022

Het inmiddels traditionele Oktoberfest hebben we gepland op zondag 9 oktober 2022. Onze werkgroep evenementen heeft alles uit de kast gehaald om er een leuke happening en groot feest van te maken.

Als U ook wilt deelnemen aan het Oktoberfest 2022 wordt U verzocht de eigen bijdrage zijnde € 7,50 voor KBO-leden en € 10,00 voor niet-KBO-leden vóór 6 oktober 2022 over te boeken op rekening NL50 RABO 0146 4109 55 t.n.v. KBO St. Paulus Schimmert o.v.v. Oktoberfest 2022 + naam en adres. De bankoverschrijving is gelijk opgave van deelname.

Theater voorstelling Dementie - Dag Mama



Het Samen Werkings Verband Beekdaelen (SVSB) presenteert op 19 oktober 2022 een Theatervoorstelling in "De Oirsprong" (In de Pollack 4 te Oirsbeek) DAG MAMA, om 14.00 uur en om 19.00 uur.

De bijdrage bedraagt € 5,00 per persoon inclusief koffie/thee en gebak. Als u zich wilt aanmelden kunt u contact opnemen met Chrit Leenders (secretaris KBO Schimmert) tel 06-81881773.

'Dag Mama' gaat over een vrouw, die zichzelf aan het verliezen is. Met de brandende vraag voor haar dochter hoe daarmee om te gaan. Het stuk speelt zich af in de nieuwe leefomgeving van moeder: haar kamertje in het verpleeghuis. Hier moeten de werelden van moeder, dochter en zorgverlener samenkomen.

Door middel van de prachtige muziek en levensechte scènes kruip je in de huid van de mens met dementie. Je beleeft en begrijpt als nooit tevoren wat dementie met iemand doet. Duur voorstelling en workshop ongeveer 3 uur.